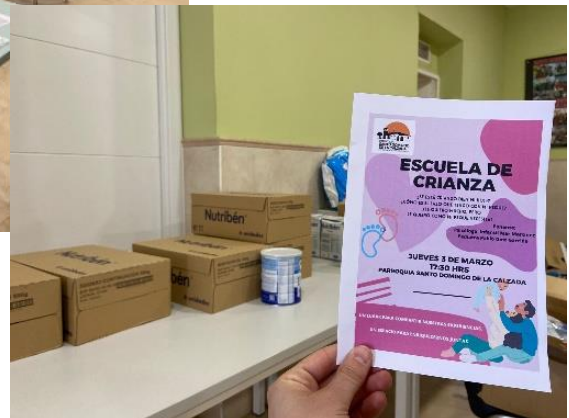


## MEMORIA

### PROYECTO: ALIMENTACIÓN INFANTIL Y ESCUELA DE CRIANZA

#### FUNDAMENTACIÓN:

La Cañada Real Galiana es un territorio marcado por los contrastes, la diversidad y su gran riqueza multicultural. La Parroquia de Sto. Domingo de la Calzada está ubicada en el Sector 6, una zona donde las familias se encuentran atravesadas por una situación de vulnerabilidad socioeconómica severa, infravivienda y falta de luz. Estas circunstancias hacen necesario un apoyo para complementar la nutrición de las niñas/os de Cañada menores de 2 años a las que su pediatra les ha indicado la necesidad de un suplemento (leche, potitos, cereales), apoyando su cuidado y bienestar corporal con pañales.



#### PARTICIPANTES

Este 2022 se han atendido a un total de 68 familias.

La población a quien ha ido dirigido el Programa es a familias con hijos/as menores de 2 años, empadronadas en Cañada Real y en situación de vulnerabilidad socioeconómica.

## DESARROLLO

La Parroquia recibe alimentos de los *laboratorios Alter, Nutriben*, a través de Caritas Madrid; pero esta ayuda no es suficiente para completar un óptimo desarrollo nutricional de los/as menores. Los productos para la primera infancia son excesivamente caros para unas economías domésticas vulneradas. Es por ello que, con la aportación de 3000€ recibida de la **ONG Como Tú y Como Yo**, se ha podido complementar este programa de alimentación y crianza.

El apoyo a la alimentación infantil y/o pañales, se realiza una vez al mes (terceros lunes de mes). Las mujeres que participan del proyecto realizan una entrevista inicial para valorar la necesidad e idoneidad. Han de estar empadronadas en Cañada Real.

A lo largo del mes, además de la entrevista, se realizan seguimientos telefónicos.

Se han dado citas para recoger los alimentos, garantizando los protocolos COVID.



Durante la entrevista inicial, y las que se tienen a lo largo de los meses, se realiza un seguimiento, supervisando el óptimo desarrollo evolutivo de los y las menores en todos los ámbitos: social, biosanitario y psicoemocional. Se insiste en la importancia de mantener la lactancia materna, calendarización de vacunación, detección precoz de dificultades en el desarrollo, seguimiento de especialistas, etc...



La Escuela de Crianza acontece una vez al trimestre. Es un espacio donde poder plantear dudas, compartir experiencias y enriquecernos juntas en torno al crecimiento de los/as menores. Para ello, se cuenta con la dinamización, a modo de conversatorio, del pediatra Pablo Gómez Garrido, y la Psicóloga y especialista en psicomotricidad infantil Mar Martínez. Se abordan pautas de crianza como pueden ser hábitos alimenticios, rutinas de sueño, rabieta, qué hacer ante fiebres altas, alergias, intolerancias, información COVID, etc...



**COORDINACIÓN:**

- María Frechilla de Arbaiza: [mariafrechilla0@gmail.com](mailto:mariafrechilla0@gmail.com)
- Yolanda Egido Sanz: [y.egido@gmail.com](mailto:y.egido@gmail.com)

